

Medikamente: wann einnehmen?

a) Medikamente, die **nüchtern** eingenommen werden **müssen**

Medikament	Inhaltsstoff	Korrekte Einnahme
Actonel	Risedronat	30 – 60 Minuten vor dem Frühstück nur mit Leitungswasser
Aktiferrin	Eisenpräparat	30 – 60 Minuten vor dem Frühstück
Bonviva	Ibandronsäure	30 – 60 Minuten vor dem Frühstück
Ciproxin	Ciprofloxacin	30 – 60 Minuten vor dem Essen
Eltroxin	Levothyroxin	30 Minuten vor dem Frühstück
Entocort	Budesonid	30 Minuten vor dem Frühstück
Erythrocin	Erythromycin	60 Minuten vor oder 120 Min nach dem Essen
Ferro Sanol	Eisenpräparat	30 Minuten vor dem Essen, unzerkaut
Ferrum Hausmann	Eisenpräparat	30 Minuten vor dem Essen, unzerkaut
Floxapen	Flucloxacillin	30-60 Minuten vor dem Essen
Fosamax	Alendronat	30 – 60 Minuten vor dem Frühstück, nur mit Leitungswasser
Fosavance	Alendronat, Vit. D	30 – 60 Minuten vor dem Frühstück, nur mit Leitungswasser
Leukeran	Chlorambucil	Min. 30 Minuten vor dem Essen
Madopar	Levodopa, Benserazid	30 Minuten vor oder 60 Minuten nach dem Essen
Mercaptyl	Penicillamin	30-60 Minuten vor dem Essen
Methotrexat	Methotrexat	60 Minuten vor oder 120 Minuten nach dem Essen
Motilium	Domperidon	30 Minuten vor dem Essen
Navoban	Tropisetron	Min. 1 Stunde vor dem Frühstück
Noroxin	Norfloxacin	60 Minuten vor oder 120 Min nach dem Essen, nicht zusammen mit Milchprodukten
Ospen	Penicillin	1 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen
Paragar	Paraffin, Agar	30 Minuten vor dem Essen
Paragol	Paraffin	
Paspertin	Metoclopramid	30 Minuten vor dem Essen
Primperan	Metoclopramid	30 Minuten vor dem Essen
Rifater	Rifampicin, INH, Pyrazinamid	60 Minuten vor oder 120 Min nach dem Essen
Rimactan	Rifampicin	60 Minuten vor oder 120 Min nach dem Essen
Rimifon	Isoniazid	60 Minuten vor oder 120 Min nach dem Essen
Seroquel XR	Quetiapin	Ohne Essen, unzerkaut
Tardyferpn	Eisenpräparat	30 Minuten vor dem Essen, unzerkaut
Temodal	Temozolamid	Min . 30 Minuten vor dem Essen
Ubretid	Distigmin bromid	30 Minuten vor dem Frühstück
Ulcogant	Sucralfat	15 Minuten vor dem Essen und vor dem Schlafen: überzieht wie ein Schutzfilm die Magenschleimhaut
Vivotif	Lebendkeime	Min. 60 Minuten vor dem Essen

b) Medikamente, bei denen die Einnahme **vor** dem Essen **empfohlen** ist

Medikament	Inhaltsstoff	Korrekte Einnahme
Acimethin	L-Methionin	Vor dem Essen
Antral	Omeprazol	Vor dem Essen
Coversum	Perindopril	Vor dem Essen
Depakin	Natriumvalproat	Vor dem Essen
Lasix	Furosemid	Nüchtern
Nexium	Esomeprazol	Vor dem Essen
Phosphonorm	Aluminiumhydroxid	Vor dem Essen
Sotalex	Sotalol	Vor dem essen
Spasmo Urgenin	Tropiumchlorid	Vor dem essen
Tavegyl	Clemastin	Vor dem Essen
Torasemid	Torasemid	Nüchtern
Traumanase forte	Bromelain	Vor dem essen
Zurcal	Pantoprazol	Vor dem Essen

c) Medikamente, die **nach/mit** dem Essen eingenommen werden **müssen**

Medikament	Inhaltsstoff	Korrekte Einnahme
Andursil, Alucol	Vildagliptin, Metformin	2 Stunden nach dem Essen
Flatulex	Dimeticon	Mit dem Essen
Galvumet		Mit dem Essen
Roaccutan	Isotretinoin	Mit dem Essen
Sporanox	Itraconazol	Mit dem Essen
Tamsulosin	Tamsulosin	Nach der ersten Mahlzeit
Tretinac	Isotretinoin	Mit dem Essen
Vitamin A		Mit dem Essen
Vitamin E		Mit dem Essen
Zinat	Cefuroxim	Mit/nach dem Essen

d) lichtempfindliche Medikamente, die möglichst im Blister belassen werden, oder ausgeblistert in einen Schrank gestellt werden

Medikament	Inhaltsstoff
Adalat	Nifedipin
Nifedipin ret.	Nifedipin